



ASSOCIATION SPORTIVE DE BERRE



Association de type Loi 1901 - Fondée en 1949 - Siret : 782 709 372 00018 NAF : 9312Z
Agréée sous le N° 127S/82 par le Ministère de la Jeunesse et des Sports - Etablissement sportif APS N°1883
Club Sportif, Culturel et de Loisirs du Groupe LyondellBasell à Berre l'Etang

Section Randonnée pédestre

Siège Social : Stade de la Molle. 13130 BERRE L'ETANG - Téléphone : 04.42.85.47.18 - Site Internet : <http://asb-berre.jimdo.com>
Président : Jacques VEROLA (jacques.verola@orange.fr)



Club FFRP n° 00885

Immatriculation Tourisme IM07510038

Berre l'Etang le 5 Octobre 2020

Randonnée du Dimanche 18 Octobre 2020 Départ de SALON à 7h00

Lieu : CABRIERE d'AIGUES : Mourre Nègre IGN 3243OT

Organisateur : Robert BARBIERI : 06.68.58.52.15

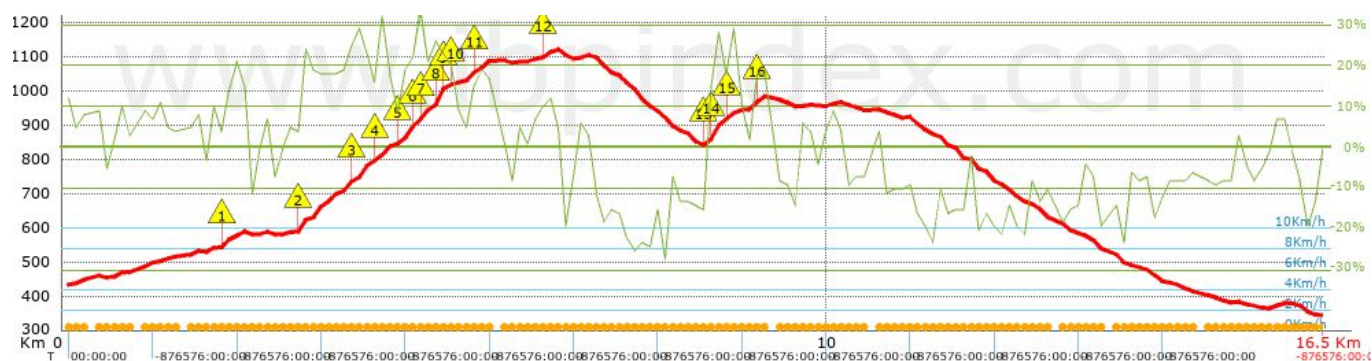
Gr1 : Distance : dénivelé : 9.5kms +/- 390m. ibp : 45HKG
Animateurs : Guy et Jean-Dominique



Gr2 : Distance : 14kms Dénivelé : +/-700m. ibp : 76HKG
Animateurs : Ginès et Robert



Gr3 : Distance : 16.5kms +/- 850m. ibp : 89HKG
 animateurs : Denis et Jacques M.



	Préparation physique					Difficulté itinéraire
	Très basse	Basse	Moyenne	Haute	Très haute	
ibp	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100	Très facile
ibp	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200	Facile
ibp	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300	Moyenne
ibp	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400	Difficile
ibp	> 25	> 50	> 100	> 200	> 400	Très difficile

