



ASSOCIATION SPORTIVE DE BERRE

Association de type Loi 1901 - Fondée en 1949 – Siret : 782 709 372 00018 NAF : 9312Z
Agréée sous le N° 127S/82 par le Ministère de la Jeunesse et des Sports - Etablissement sportif APS N°1883
Club Sportif, Culturel et de Loisirs du Groupe LyondellBasell à Berre l'Etang

Section Randonnée pédestre

Siège Social : 1703, Boulevard Henri Wallon - Stade de la Molle - 13130 BERRE L'ETANG - Téléphone : 04.42.85.47.18
Site Internet : <http://asb-berre.jimdo.com> - Président : Ginès MASSOL (gines.massol@bbox.fr)



Club FFRP n° 00885

Berre l'Etang le : 15.04. 2024

Randonnée à Cotignac (Var)

Carte IGN : Ref. 3443OT, 3444OT

Dimanche 5 Mai 2024

Départ : Unique de Berre 7 h 30.

Organisateur : Lauseig Dominique Tel : 06.04.09.76.82



Niché au cœur de la Provence verte se trouve le village de **Cotignac (Var)**, fondé au XIe siècle. La commune s'est construite au pied d'une immense falaise. Son charme provençal séduit les visiteurs. "C'est comme faire un voyage dans le temps", confie un touriste. Cotignac vient d'être désigné "Plus Beaux Village de France".

Animateurs: Pasero , Milesi , Colombari , Lauseig .

Groupe 1 : Distance : 10,5 kms - Dénivelé : 220 m - IBP : 37

Groupe 2 : Distance : 14 kms - Dénivelé : 350 m - IBP : 59

Groupe 3 : Distance : 17 kms - Dénivelé : 510 m - IBP : 69

Echelle comparative des valeurs IBP

	Préparation physique					Difficulté itinéraire
	Très basse	Basse	Moyenne	Haute	Très haute	
ibp	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100	Très facile
ibp	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200	Facile
ibp	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300	Moyenne
ibp	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400	Difficile
ibp	> 25	> 50	> 100	> 200	> 400	Très difficile

POUR EN SAVOIR PLUS SUR COTIGNAC (un des plus beau village de France)

Cotignac se blottit au pied d'un immense rocher de tuf de 400m de long sur 80m de haut. A l'ère quaternaire, le village n'était alors que la base d'une immense chute d'eau de La Cassole. Elle a ensuite été détournée et passe à présent à l'est du village pour se jeter dans l'Argens. Ceux sont ces chutes d'eau qui ont formé toutes les anfractuosités et les cascades pétrifiées. Au milieu de ce rocher, une fortification a été construite, ainsi que deux tours dites sarrasines ou de gué qui le surplombent, afin de pouvoir scruter l'horizon. L'histoire raconte que les tours étaient reliées au rocher et qu'on y descendait par des passages secrets. Ce rocher et ses habitations troglodytiques servaient de cachette pour les habitants, leurs troupeaux et leurs vivres pendant les périodes d'invasion. Il existait une grotte assez grande pour contenir tous les habitants et leurs troupeaux quand cela s'avérait nécessaire. Il reste encore des vestiges des travaux des aménagements de l'Homme : creusement du tuf, chaux sur les murs pour éviter l'humidité, construction de terrasses, de foyers, d'escaliers... D'autres cavités, au pied du rocher, servaient également d'abris pour les animaux dans lesquelles on peut encore apercevoir des morceaux de mangeoires, de râteliers, de pigeonniers.... Jusqu'à la fin du XIX^e, le rocher fut également une carrière très active. Pour construire le village actuel, la roche était creusée pour en extraire des pierres et des caves étaient comblées avec les gravats. Le nombre de cavités et leurs usages ont ainsi évolué au cours du temps. Aujourd'hui, le Rocher est le symbole du village de Cotignac et de son histoire. Les habitants disent ici « Aquéu veira plus la Roco, é sera malérous » : celui-là ne verra plus la Roche, et il sera malheureux.

Le rocher se visite aux horaires mentionnés. Tarif de la visite : 2 euros / gratuit pour les -10ans

Ouverture : Septembre : tous les jours : 14h - 18h | Octobre : tous les jours 14h - 17h. Fermé le 29/10. Fermé le mercredi. Fermé en cas d'intempéries.

Anciennes habitations troglodytes abritées par un majestueux rocher de tuf de 80m de haut.

Office de Tourisme de Cotignac

Pont de la Cassole

83570 Cotignac

04 94 04 61 87

[Envoyer un email](#)

Plus de détails et photos voici le lien :

[Les cascades sur la Cassole et les tours de Cotignac - par Provence-Guide.net](#)